



## Associazione L'Ancora

Centro terapeutico per tossicodipendenti  
di Villa Argentina

### Rapporto di attività 2007 - Sintesi

Come di consueto pubblichiamo una sintesi del "Rapporto di attività" soffermandoci su alcuni aspetti che hanno caratterizzato il 2007. Chi fosse interessato può comunque consultare o scaricare la versione completa sul nostro sito internet [www.villargentina.ch](http://www.villargentina.ch), dove troverà ulteriori informazioni inerenti l'impostazione terapeutica del nostro Centro.

#### Introduzione

Lo scorso anno è stato contraddistinto da un particolare sforzo a livello organizzativo. Infatti abbiamo dovuto liberare la nostra sede principale per permettere l'attuazione di lavori di miglioramento e soprattutto di messa in sicurezza rispetto alle normative legate alla possibilità di incendio. Ciò ha comportato lo spostamento dei pazienti della sede di Corso Elvezia presso quella di Via Ferri per un periodo di 3 mesi. Anche i servizi amministrativi hanno dovuto fare la loro parte, trasferendosi momentaneamente nella sede di Viglio. Sebbene non sia stato facile assicurare ai pazienti a doppia diagnosi una stabilità ed un seguito a tutti i livelli, l'impegno degli operatori ha permesso di sormontare i disagi ed i problemi che si sono man mano presentati.

Nell'ambito occupazionale abbiamo continuato sulla falsariga del 2006, ottenendo dei buoni risultati nel settore agricolo, così come nella falegnameria e nel laboratorio di restauro. Grazie al settore lavorativo si è inoltre proceduto ad elaborare i piani per la ristrutturazione delle due case contigue alla nostra sede di Viglio; in particolare abbiamo collaborato con gli architetti che già avevano progettato il restauro della villa ottocentesca, aperta nel 1994. Anche le due case settecentesche che abbiamo acquistato sono protette quale bene culturale, la

collaborazione si è dunque allargata a degli specialisti in materia, sotto il controllo del preposto Ufficio cantonale.

I nostri pazienti, coadiuvati dal responsabile del settore, hanno svolto una notevole mole di lavoro nel preparare una delle case perché potesse essere abitata provvisoriamente e l'altra per permettere l'apertura del cantiere. Attualmente le imprese stanno infatti procedendo nel restauro conservativo e nell'attuazione di lavori di miglioramento in modo da poter disporre della prima casa entro la fine del 2008. In seguito inizierà la ristrutturazione del secondo edificio; nei prossimi anni potremo dunque offrire nuove attività occupa-

zionali ai nostri pazienti, avendo la possibilità di eseguire molte opere di cantieristica e falegnameria, con un buon risparmio a livello dei costi.

Sempre in relazione al progetto di restauro delle due case di Viglio, non va dimenticato il prezioso contributo offerto dai membri di Comitato dell'Associazione L'Ancora, che si sono occupati di tutti gli aspetti pianificatori e di investimento finanziario.

Ricordiamo infine che la ristrutturazione di queste nuove ali abitative ci permetterà in futuro di disporre di un maggior numero di camere singole e di locali per lo svolgimento di attività formative e per animare il tempo libero.

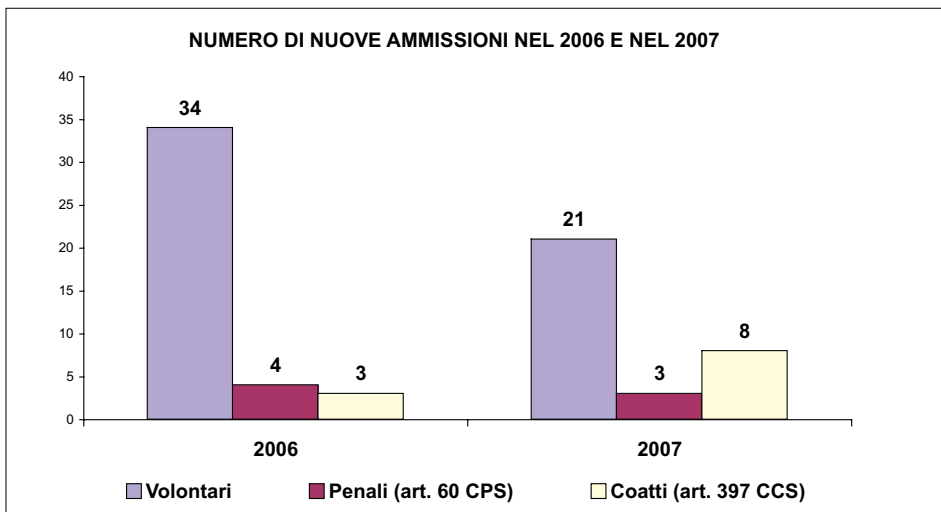
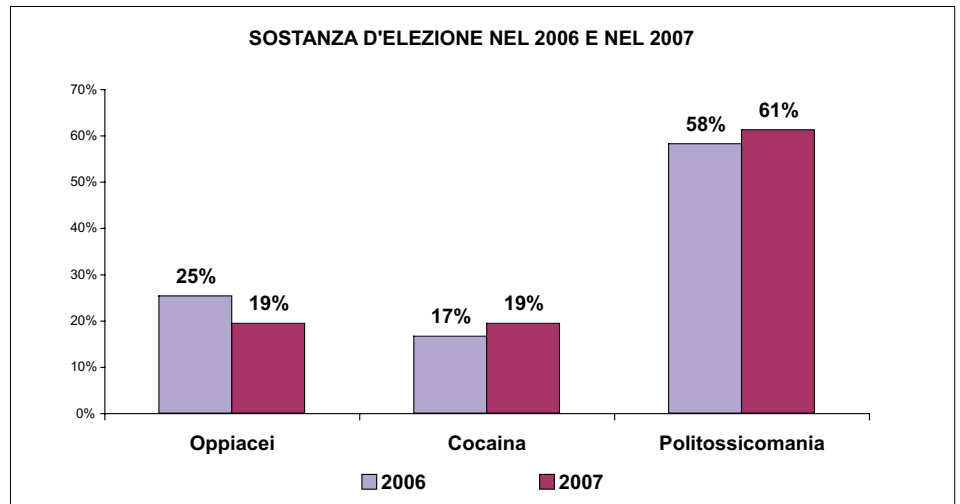


Inizio dei lavori di restauro nelle due case contigue alla nostra sede di Viglio

## Statistiche 2006 - 2007

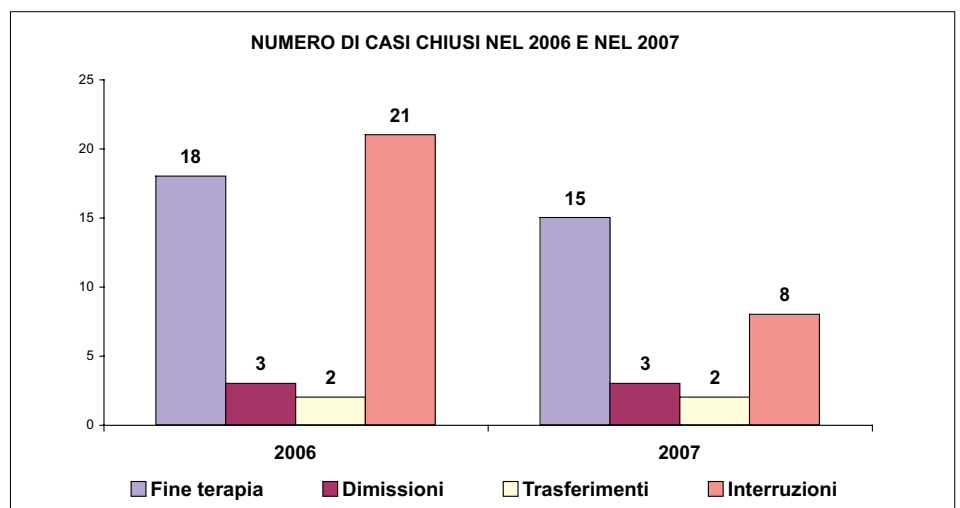
Nel 2007 il numero di casi trattati è stato inferiore a quello dell'anno precedente (67 contro 79). Confrontando le percentuali riferite ad alcune variabili osserviamo in particolare una diminuzione dei pazienti ammessi con statuto di volontario (-11%), di quelli provenienti dal sopracceneri (-7%) e di quanti non hanno terminato una formazione professionale (-7%).

Riguardo alla sostanza d'elezione constatiamo una flessione degli eroinomani (-6%), a cui si contrappone una crescita dei cocainomani (+2%) e dei pazienti "politossico-dipendenti" (+3%), cioè di coloro che prediligono il consumo di una combinazione di diversi tipi di sostanze legali ed illegali (soprattutto un mix di cocaina ed eroina, spesso associato a psicofarmaci, alcol ed ecstasy).



Rispetto all'anno precedente nel 2007 il numero di nuovi collocamenti è diminuito di 9 unità, passando da 41 a 32 pazienti. In proporzione non vi sono differenze significative in merito alle misure di tutela o curatela, registriamo però una flessione delle ammissioni a titolo volontario.

Esaminando invece la tipologia dei casi chiusi (44 nel 2006 e 28 nel 2007) osserviamo innanzitutto il basso numero dei trasferimenti in ambito psichiatrico. In rapporto al totale sono inoltre diminuite le interruzioni della terapia decise dal paziente (16 contro 7) o dal nostro Centro (5 contro 1).



Ricordiamo infine che il tasso di occupazione calcolato sulle giornate effettive di presenza è restato sostanzialmente stabile passando dal 92% (nel 2006) al 91% (nel 2007). A queste giornate vanno inoltre aggiunte quelle dei pazienti ospitati nel nostro appartamento protetto.

## Le principali attività del Centro nel 2007

Nel corso del 2007 l'équipe educativa della sede di Viglio ha vissuto diversi cambiamenti che hanno toccato sia l'organico del personale che i ruoli e le mansioni dei singoli operatori. Questo ha comportato un notevole impegno per raggiungere la necessaria coesione, assicurando nel contempo la continuità del lavoro a favore dei pazienti. Dal canto suo l'équipe educativa della sede di Corso Elvezia ha potuto mantenere l'abituale qualità delle prestazioni pur dovendo gestire per quasi tre mesi la vita residenziale in uno stabile più piccolo (quello di Via Ferri), a seguito di importanti lavori di ristrutturazione nella sede principale.



Tutti i mercoledì pomeriggio sono stati dedicati alla pratica di un'attività sportiva. Nei fine settimana e nei giorni festivi gli educatori hanno posto maggiormente l'accento sulla gestione del tempo libero proponendo sia dei momenti di svago e di relax, sia delle escursioni legate ai temi della natura o ad eventi culturali. Numerose, infine, sono state pure le formazioni interne animate da tutte le figure professionali operanti nel Centro e talvolta da relatori esterni.

**Escursione in alta montagna**

Riguardo al lavoro svolto dalla nostra falegnameria segnaliamo in particolare la costruzione di alcuni elementi architettonici per un'abitazione privata e la creazione di mobili per un asilo del Bellinzonese. È stata inoltre incrementata sia la produzione che la vendita di legna da ardere. Continua con regolarità ed efficienza anche l'attività del laboratorio di restauro, dove viene occupata in modo costante una buona parte dei pazienti provenienti dalla sede di Corso Elvezia. La buona qualità di esecuzione delle opere ha portato infatti ad un notevole aumento della clientela.



**Restauro di tavoli antichi**



Nel settore agricolo sono stati registrati dei miglioramenti significativi sia a livello qualitativo che quantitativo. A questo proposito ricordiamo l'inizio dei lavori per dotarci di un impianto di irrigazione permanente, il costante approvvigionamento delle nostre cucine con ortaggi freschi, l'incremento della produzione di mais rosso del Ticino, l'aumento della coltivazione di varietà vegetali autoctone e l'ampliamento del reparto commerciale (che ha permesso di rifornire per tutta la stagione cinque ristoranti di Lugano).

**L'orto di Viglio**

## Obiettivi e progetti per il 2008

Gli operatori attivi nel settore socio-pedagogico continueranno a gestire ed animare la vita residenziale mantenendo alta sia la qualità che la frequenza dell'offerta riguardo a gruppi educativi, momenti di formazione, uscite sportive e culturali, campi invernali ed estivi, ecc. Si prevede al contempo di ottimizzare il raccordo tra le due équipes educative ed il settore lavorativo. Sempre dal profilo terapeutico, vorremmo affinare delle strategie di intervento rispetto ai pazienti cocainomani collaborando con le strutture sul territorio (consultori di Ingrado, Antenne di Comunità Familiare) e avvalendoci della consulenza della nostra referente psichiatra.



Il principale impegno per il settore occupazionale sarà legato all'opera di migioria e restauro architettonico delle due case adiacenti alla sede di Viglio. Con l'apporto dei nostri pazienti eseguiremo infatti diversi lavori di cantieristica, di falegnameria, di impiantistica e di pittura, a supporto delle ditte che hanno ottenuto l'appalto.

**Il cantiere della sede di Viglio**

L'atelier di restauro intende allargare la cerchia della clientela trasformando le schede dei singoli oggetti restaurati in un "catalogo" consultabile da tutti gli interessati e migliorando l'esposizione dei mobili pronti per la vendita. La falegnameria continuerà a produrre oggetti ad uso interno o per conto terzi e cercherà di incrementare la vendita di legna da ardere.



**Preparazione della legna da ardere destinata alla vendita**



Il settore agricolo si propone di ampliare il reparto commerciale migliorando ulteriormente la produzione di mais rosso del Ticino e di ortaggi autunnali. Verrà poi verificata la possibilità di installare sui nostri terreni una serra riscaldata e sarà mantenuta la collaborazione con la fondazione Pro Specie Rara in modo da selezionare varietà colturali della nostra regione.

**Campo di mais rosso del Ticino**